

## 牧者感言：吃得是福？

鄧永照牧師

最近，香港特區政府管治的能力愈來愈被質疑，無論在財經的雷曼事件上後知後覺，證監對衍生工具監管的失責；運輸署多年未能處理錦綉大道的紛爭，而律政署亦不能在業權及使用權上有自己的立場；一邊廂食環處又沒有好好管制含鈉、糖及飽和脂肪含量超標的食物充斥市面；另一邊廂食物及衛生局、醫管局及藥物管理局等部門又互相推卸責任並表示純因溝通不足以致給予或售出發霉藥物、更改過期的藥物、含混GMP意思的藥物、並無牌包裝的藥物等恐怖事件，都令普羅市民不知所措，令長期病患者不安，確使百姓對這政府的依靠信心大減。

正所謂貨如輪轉，身外物無論物質金錢，今日失去仍可期望他朝能平反大局，再次運籌帷幄失而復得，但透過吃進肚腹的食物或藥物，就不能以酒肉穿腸過，一次肚瀉當清腸胃如此瀟脫地淡化事件的嚴重性。所謂：「健康勝萬金。」一個好的身子要靠每天均衡的飲食、適量的運動和休息作配合，尤其罹患長期病患者要靠質量都標準合宜的藥物或健康食品作穩定身體的需要時，「吃」這個話兒就更不可輕率處之。盼望政府有關當局人士能儘快制定政策去給予食物標籤；並在醫藥事宜上能有效監控製藥商的藥品質素，希望負責公職的人能急市民所急，真能愛民若子吧！

其實「吃」對中國人是完全不陌生的事，畢竟口頭俚語都有一大堆這方面的描述，如「民以食為天」、「衣食住行」、「食色性也」、「食得是福」……等。但今天跨進21世紀並已發展為現代城市的香港，民智不斷進步，並且對生活質素、健康生活追求確實有一定的要求，忽然面對假蛋假奶粉等事件，再面對不健康及垃圾食物充斥市面；再有現今的吃了不單不能除病，更會令病情惡化下去的過期、無效或有毒藥物，確令人震驚、憤怒、不安及嘆息——還有真正吃而有益的食物；並且對世人有永遠療效的良藥吧？答案是有的，就在聖經中！

聖經由開始到結束，都有記載與「吃」這個主題（Motif）拉上緊密關係的描述，簡述如下：

- 一、創世記開始時，神給予所造的人各樣悅人眼目並可作食物的果實給他們享用，並且有生命樹的果子（創二 9）。故一開始表示了人類若能在伊甸園繼續享受食物而生活，真是「吃得是福」的表現！
- 二、創三就講出始祖因妄想與上帝有同樣能力及智慧時，不聽上帝禁吃的吩咐，不順服及驕傲地吃了分別善惡樹的果子，產生「貪吃得禍」的災禍來！
- 三、當人活在罪中之樂，只享受地上短暫吃喝玩樂的倒數日子時，上帝的愛子主耶穌就道成肉身到世間來，給人因信祂而得永生的福氣，在永恆中享受永遠滿足人心的食物，意指就是主耶穌

的生命。故主耶穌曾說：「我就是生命的糧。到我這裡來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。」（約六35）然後祂在更清楚給予信祂的人的肯定：「我實實在在地告訴你們，你們若不吃人子的肉，不喝人子的血，就沒有生命在你們裏面。吃我肉、喝我血的人就有永生，在末日我要叫他復活。我的肉真是可吃的，我的血真是可喝的。吃我肉、喝我血的人常在我裏面，我也常在他裏面。永活的父怎樣差我來，我又因父活著；照樣，吃我肉的人也要因我活著。」（約六53-57）可見，主耶穌是滿足人心靈的最佳食物。可見這裡是「吃得真滿足」！

四、延續以上的觀念，主耶穌就在猶太人逾越節的晚上，將餅杯指涉為自己的身體叫每一位跟從祂的信徒要記念祂（太廿六26-30；可十四22-26；路廿二14-20；林前十一23-25）；並藉這聖餐不單回想昔日祂所賜下的救恩，現在當下領受祂屬靈的祝福，並提醒各人，要期盼永享與主耶穌一起在上天美麗永恆的筵席。故在這裡經驗到的是「吃得有盼望」！

五、進到啓十九章是世界的終結，是主耶穌再來，祂以新郎的身份與教會這個忠貞的新婦永恆一起，享受的就是眾信徒期望的羔羊婚筵，凡被上帝請赴這婚筵的人是有福的（參啓十九9），可見未來是「吃得是福的終極篇」！

六、在未來永恆的新天新地中，除了可與上帝、聖子、天使及眾聖徒一起生活外，更清楚指出未來人可得到滿足生命的食物，就是每月都結出不同款式果子的生命樹果實，並且其果子不單滿足人的肚腹內心；它的葉子成為Q嘜保證醫治萬民的最佳的良藥（啓廿二1-2），當然生命樹是上帝賦予信徒永恆生命的表徵描述，但給我們發現未來是最佳醫食同療，「吃得真正爽」！

「吃」確實是一個串連舊約到新約；創世記到啓示錄的重要主題之一，亦成為今天信徒在地上面對社會民生苦困、福利醫療頻繁失誤、吃食物服藥物都毫無保障下，從信仰的角度看，卻給予我們安慰和希望，藉着主耶穌這世上的糧的寶貴應許，我們這班相信跟從祂的人，就能期盼在未來日子中，有永恆的「飯票」，不是這個虛弱的香港特區政府，或面對金融海嘯一沖都失魂待救的所謂世界任何強國的人士可承諾兌現，相反地，乃是透過這位坐在天上為王，掌管萬有人心的上帝在祂愛子主耶穌裡，對順服信靠祂的子民所命定的應許和祝福，視乎你願意相信、敬畏及依靠祂嗎？

「耶和華的聖民哪，你們當敬畏祂，因敬畏祂的一無所缺。」  
（詩卅四9）