

一、引言：

1. 四本福音書都記載耶穌分餅的事蹟。
2. 在約翰福音，作者把分餅的神蹟，作為耶穌分賜生命糧的記號和象徵。可惜不少跟從耶穌的人，吃過祂分的餅，卻不理解耶穌對屬靈真糧的教導而離開祂。分餅的神蹟跟舊約中神在曠野賜下糧食的事蹟有密切關連，耶穌是真正的糧食賜予者：祂正是取代摩西，把真糧分給以色列人的彌賽亞。
3. 本章所記的兩件神蹟都與舊約有關，作者藉此繼續顯明耶穌是取代和應驗舊的應許的人物。他又在耶穌行走於海上的神蹟之後，記載了一大段耶穌與眾人就「真糧」和「血肉」的問題而有的對話。最後耶穌總結，不信祂的人是出於魔鬼，猶大不信者的生命，與魔鬼無異！

二、內容大綱

1. 耶穌給五千人吃飽（6:1-15）
 - A 耶穌上山，群眾跟隨（v.1-4）
 - B 群眾缺食（v.5-9）
 - C 耶穌分餅（v.10-11）
 - B' 群眾飽足（v.12-13）
 - A' 耶穌上山，避開群眾（v.14-15）
2. 耶穌在水面上行走（6:16-21）
3. 耶穌是「生命的糧」的講論（6:22-59）
4. 門徒的懷疑與退去（6:60-71）

三、耶穌給五千人吃飽（6:1-15）

1. 關於逾越節的歷史／主題：
 - A 這是特意記載的第 4 個神蹟，是近在「逾越節」時（v.4）。
 - B 摩西在出埃及行過許多神蹟，其中最突出的是：
 - i 他帶領眾人走過紅海（出 14）
 - ii 他在曠野奇蹟地讓以色列人享用嗎哪 40 年（出 16:35；詩 78:24）
 - C 這都是強而有力的象徵，顯示神如何保護祂的子民，拯救他們免受傷害，在曠野中維持他們的性命。
 - D 作者在本章說明耶穌在逾越節出現，重複了許多上文提及的主題。當時的群眾，就像曠野的以色列人；同樣，耶穌是用「從天上來的糧」使他們吃飽；而在群眾吃飽之後，當門徒在海上的時候，耶穌行在水面上到門徒那裡去。
 - E 耶穌在 v.5 的問題，跟摩西在民數記 11:13 的問題互相呼應，而當中的情況也與出埃及記相似。
 - F 作者旨在讓讀者越發感覺逾越節的英雄摩西如今已由耶穌取代了：耶穌不僅讓人們吃「從天上來的糧」（v.32），祂自己便是「生命的糧」（v.35）。
2. v.2 及 v.14 都出現「人們看見耶穌所行的神蹟」，已說明這些人的跟從與擁戴是出於神蹟，為後面耶穌談到他們對神蹟的回應是錯誤留下了伏筆。
3. v.7 「兩百個銀幣」相等於當日一個普通猶太工人 200 日的工資。
4. v.9 「這裏有一個孩子，帶着五個大麥餅和兩條魚。」
 - A 「孩子」可指年輕人或年輕的僕人。
 - B 與其他三卷福音書不同，只有約翰提到那些餅是「大麥餅」，可見這群眾都是窮人（一般人眼中大麥屬於窮人的食物）。
 - C 路 11:5 暗示一個成年人每餐大概吃 3 個這樣的餅就夠了。
5. v.14 「人們看見耶穌所行的神蹟，就說：『這真是那要到世上來的先知！』」

6. 這說法是出自申命記 18:15-19 的：預言終有一天會有一位像摩西那樣的先知再次興起，猶太人視之為彌賽亞的應許。

7. 列王紀下 4:42-44 也記載了另一神蹟：

	列王紀下 4 章的分餅記述	約翰福音 6 章的分餅記述
食物	v.42 初熟果子的食物、二十個大麥做的餅和新麥穗	v.9 五個大麥餅和兩條魚
吩咐	v.42 神人（對僕人）說：「把這些給大家吃。」	v.5-6 耶穌就對腓力說：「我們到哪裏去買餅給這些人吃呢？」他說這話是要考驗腓力，他自己原知道要怎樣做。
挑戰	v.43 僕人說：「這些豈可擺在一百人面前呢？」	v.7 腓力回答他：「就是兩百個銀幣的餅也不夠給他們每人吃一點點。」 v.9 安得烈，對耶穌說：「這裏有一個孩子，帶着五個大麥餅和兩條魚，但是分給這麼多人還算甚麼呢？」
指示	v.43 以利沙說：「你只管給大家吃吧！」	v.10 耶穌說：「你們叫大家坐下。」
有餘	v.43 「因為耶和華如此說，他們必吃了，還有剩下的。」	v.12 他們吃飽後，耶穌對門徒說：「把剩下的碎屑收拾起來，免得糟蹋了。」
誰是能力之源	v.44 耶和華。	v.11 耶穌。

8. 用「大麥餅」刻意令讀者聯想起兩件分餅的記述，帶出耶穌才是供應人糧食的主，凸顯耶穌就是神。

9. v.15 「耶穌知道他們要來強迫他作王，就獨自又退到山上去了。」

A 當時群眾見到耶穌的能力，便期望祂帶頭推翻羅馬政府，復興以色列國，於是想立祂作王。由於這並非耶穌道成肉身的原意，因此祂要退到山上去避開群眾。

四、耶穌在水面上行走（6:16-21）

- 加利利湖實際是約旦河裂口上的一個深溝，四周被丘陵地圍繞，於是大量的水會積聚於此而成了一個湖泊。它低於海平線約 180 公尺，由於溫差變化之故，冷風常會由東南方的高原吹進溫暖且潮濕的加利利湖，引致海面波浪翻騰。
- 門徒當時是「晚上」上船（v.16），一直航行至「天已經黑了」（v.17）。「晚上」除了指涉時間，更具有神學上的含意——失去耶穌的同在或處於屬靈的黑暗相關。
- 他們由「害怕」（v.19）而變成因耶穌出現而「門徒就欣然接他上船，船立刻到了他們所要去的地方」（v.21）。不是因為耶穌上船後，船加速航行，或是船離岸邊比門徒所想像的近，而是因神的干預：即這是另一個神蹟。
- v.20 耶穌對他們說：「是我，不要怕！」顯出了耶穌如何對「害怕」的門徒表明自己的身分與關懷。在風浪中以權能顯明祂是保護者與引導者。

五、耶穌比摩西更要偉大

	耶穌	摩西
何人上山	有一大羣人因為看見他在病人身上所行的神蹟，就跟隨他。耶穌上了山，和門徒一同坐在那裏。(約 6:2-3)	摩西、亞倫、拿答、亞比戶，以及以色列長老中的七十人都上去。(出 24:9)
在山上發生何事	門徒和群眾在山上吃耶穌所分的餅和魚。(約 6:3-13)	他們瞻仰上帝，又吃又喝。(出 24:11b)
詢問糧食的問題	耶穌舉目看見一大羣人來，就對腓力說：「我們到哪裏去買餅給這些人吃呢？」(約 6:5)	摩西對耶和華說：「我從哪裏拿肉給這眾百姓吃呢？他們都向我哭着說：『給我們肉吃！』」(民 11:13)
誰賜糧食	耶穌拿起餅來，祝謝了，就分給坐着的人，也同樣分了魚，都照他們所要的來分。(約 6:10-13)	到了晚上，有鶴鶉上來，遮滿營地；早晨，營地周圍有一層露水。那一層露水蒸發之後，看哪，曠野的表面出現了小圓物，好像地上的薄霜一樣。以色列人看見了，不知道是甚麼，就彼此說：「這是甚麼？」摩西對他們說：「這是耶和華給你們吃的食物。」(出 16:13-15)
餵飽群眾的食物	有一個門徒，就是西門·彼得的弟弟安得烈，對耶穌說：「這裏有一個孩子，帶着五個大麥餅和兩條魚，但是分給這麼多人還算甚麼呢？」約 6:8-9	摩西說：「難道宰了羊羣牛羣，就夠給他們嗎？或者把海中所有的魚都捕來，就夠給他們嗎？」(民 11:22)
與海有關的事情	到了晚上，他的門徒下到海邊，上了船，要過海往迦百農去。天已經黑了，耶穌還沒有來到他們那裏。忽然狂風大作，海浪翻騰。門徒搖櫓，約行了十里多，看見耶穌在海面上走，漸漸靠近了船，他們就害怕。耶穌對他們說：「是我，不要怕！」門徒就欣然接他上船，船立刻到了他們所要去的地方。(約 6:16-21)	摩西向海伸手，耶和華就用強勁的東風，使海水在一夜間退去，海就成了乾地；水分開了。以色列人下到海中，走在乾地上，水在他們左右成了牆壁。……那一日，耶和華拯救以色列脫離埃及人的手。以色列人看見埃及人死在海邊。以色列人看見耶和華向埃及人所施展的大能，百姓就敬畏耶和華，並且信服耶和華和他的僕人摩西。(出 14:21-31)
耶穌比摩西偉大	<ul style="list-style-type: none"> ✧ 摩西和長老上山是在神面前吃喝，耶穌卻是供應群眾所吃的 ✧ 摩西因為沒有能力解決糧食的問題而求問神，耶穌卻胸有成竹，試驗腓力，詢問他怎能解決糧食的問題 ✧ 摩西認為即或宰了羊羣牛羣，或者把海中所有的魚給以色列人也不夠他們吃，耶穌卻用五個餅（對應羊羣牛羣）及兩條小魚（對應海中所有的魚），餵飽群眾。 ✧ 值得注意的是，與其他三卷福音書不同，耶穌在約翰福音裡是獨自「分給坐着的人」(v.11)，是要強調耶穌才是真正的糧食之源，也只有祂才能完全滿足人肉身和靈魂所需 ✧ 摩西要待神把紅海分開，使地乾了才能渡海，耶穌卻在水面行走；而且耶穌上船後，船立即到了他們要去的地方 	
群眾誤會耶穌	<ul style="list-style-type: none"> ✧ 群眾看到耶穌分餅的神蹟後，會自然聯想到昔日摩西在曠野吩咐以色列人吃嗎哪的歷史。 ✧ 因此，大家會把耶穌當作是申命記 18:15-19 提及那位神會興起像摩西的先知。他們認為這先知會行一些昔日摩西行過的神蹟。 ✧ 不過，群眾錯誤判斷耶穌只是一位供應食物和帶領他們復國／得勝的君王（6:15），卻不明白耶穌真正身分與使命。 ✧ 耶穌不僅讓人們吃「從天上來的糧」(v.32)，祂自己便是「生命的糧」(v.35) 	

六、耶穌是「生命的糧」的講論 (6:22-59)

1. 眾人尋找耶穌 (v.22-26)

- A 他們的行為模式很像耶穌的第一批門徒 (1:35-39)，都是主動尋找耶穌的。
- B 耶穌道出他們來的真正動機是「你們找我，並不是因見了神蹟，而是因吃餅吃飽了」(v.26)。這表明他們根本不明白神蹟的真正意義，他們只把注意力放在神蹟本身，而不是在耶穌身上。

2. 「生命之糧」與「嗎哪」的比較

生命之糧	祖宗在曠野吃的嗎哪
<ul style="list-style-type: none">➤ 耶穌對他們說：「我就是生命的糧。」(6:35)➤ 這是從天上降下來的糧 (6:50)	<ul style="list-style-type: none">➤ 我們的祖宗在曠野吃過嗎哪，如經上寫着：『他從天上賜下糧食來給他們吃。』(6:31)➤ 然而他們不聽從摩西，當中有人把食物留到早晨，食物就生蟲發臭了。摩西就向他們發怒。(出16:20)
<ul style="list-style-type: none">➤ 那從天上來的真糧是我父賜給你們的。(6:32c)➤ 我為世人的生命所賜下的糧就是我的肉。(6:51b)	<ul style="list-style-type: none">➤ 那從天上來的糧不是摩西賜給你們的 (6:32b)
<ul style="list-style-type: none">➤ 使人吃了就不死。(6:50b)➤ 吃我肉、喝我血的人就有永生，並且在末日我要使他復活。(6:54)	<ul style="list-style-type: none">➤ 你們的祖宗在曠野吃過嗎哪，還是死了。(6:49)

3. 真嗎哪 (v.27-33)

- A v.27 耶穌說「不要為那會壞的食物操勞，而要為那存到永生的食物操勞」，是責備他們對神國度的看法規限於物質層面。
- B 「操勞」意即「工作，投資」，與 v.29 「工作」同義。
- C 在前一天五餅二魚的神蹟裡，他們所吃的食物雖是由神蹟產生出來，但是會腐壞。
- D v.28 於是群眾問耶穌：「我們該做甚麼才算是做上帝的工作呢？」
- E v.29 耶穌回答，對他們說：「信上帝所差來的，這就是上帝的工作。」
- F 耶穌從人的工作這重點轉移到「上帝的工作」，是神差遣祂兒子進入世界而作成的。
- G 「上帝的工作」是「信上帝所差來的耶穌」。祂是神賜給人的禮物，是永生之源。
- H 猶太人的拉比一貫教導是靠行為去得著永生，然而耶穌教導是靠信心而得著永生的。
- I 不是我們為神作工，而是祂藉著我們的信心在心中工作，摒除心中的邪惡，使我們生命成長。

4. 人子的血與肉 (v.52-58)

- A v.49-58 每節也處出現「吃」，反映耶穌在此強調「吃」祂的肉的重要性。
- B v.53、54、57、58 都講「永生」
- C v.54 「吃我肉、喝我血」
 - i 人子的血和肉象徵基督的生命，當我們接受祂時，祂的生命就住在我們裡面。拉比慣常用「吃」、「喝」比喻把食物變成自己生命的一部分，例如稱律法為他們的麵包，「吃喝」代表接受及遵行。
 - ii 是「指所有看兒子而信祂的人」--願意敞開生命，相信、接受耶穌基督為主。祂就是道成肉身、為罪人犧牲的那一位。
- D 猶太人以物質角度理解耶穌這番話。因為摩西律法禁止以色列人吃血／吃帶血的肉，所以耶穌叫人「吃我肉、喝我血」，在他們眼中難以接受。再者，這吩咐涉及「吃人」的行動，猶太人就藐視和拒絕祂這教導。
- E 這些猶太人與第 3 章的尼哥德慕一樣，只留意「地上」的事，對屬靈的事冥頑不靈，最後也悄然離去 (v.60、66)

七、門徒的懷疑與退去 (6:60-71)

	本章猶太人的說話	之前出現人物的說話
問安	他們在海的对岸找到他後，對他說：「拉比，你幾時到這裏來的？」(約 6:25)	耶穌轉過身來，看見他們跟着，就問他們說：「你們要甚麼？」他們對他說：「拉比，你在哪裏住？」(「拉比」翻出來就是老師。)(1:38)
求耶穌行神蹟	於是他們對他說：「你行甚麼神蹟，好讓我們看見而信你呢？你到底要做甚麼呢？」(約 6:30)	因此猶太人問他：「你能顯甚麼神蹟給我們看，表明你可以做這些事呢？」(2:18)
求耶穌賜食物或水	於是他們對他說：「主啊，請常常把這糧賜給我們！」(約 6:34)	婦人對他說：「先生，請把這水賜給我，使我不渴，也不用到這裏來打水。」(4:15)
提及祖宗	我們的祖宗在曠野吃過嗎哪，如經上寫着：『他從天上賜下糧食來給他們吃。』(約 6:31)	我們的祖宗雅各把這井留給我們，他自己和兒女以及牲畜都喝這井裏的水，難道你比他還大嗎？」(4:12)
質疑或輕視耶穌	猶太人因為耶穌說「我是從天上降下來的糧」，就私下議論他，說：「這不是約瑟的兒子耶穌嗎？我們豈不認得他的父母嗎？現在他怎麼說『我是從天上降下來的』呢？」(約 6:41-42)	拿但業對他說：「拿撒勒還能出甚麼好的嗎？」腓力說：「你來看。」(1:46)
質疑耶穌的說話	因此，猶太人彼此爭論說：「這個人怎能把他的肉給我們吃呢？」(約 6:52)	尼哥德慕對他說：「人已經老了，如何能重生呢？豈能再進母腹生出來嗎？」(3:4)
	他的門徒中有好些人聽見了，就說：「這話很難，誰聽得進呢？」(6:60)	尼哥德慕問他：「怎麼能有這些事呢？」(3:9)
共通點	<p>從 2:18 何得知，本章的猶太人與之前出現的人物有一些共通點：</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 他們在與耶穌的對話中，根本不明白耶穌和祂所教導的真理。 ◇ 值得留意 v.60，耶穌原是對猶太人說話，但回應的卻是門徒；作者以此表示門徒的屬靈光景與不信的猶太人無異！ ◇ 本章的對話，是回應 1:10：「他在世界，世界是藉着他造的，世界卻不認識他。」這些最終離開耶穌的猶太人，代表「不接待祂」(1:11)的人。 	

- A 門徒原文意即「跟隨者」，也可比作中國文化裡的「學徒」，當用作專有名詞時才指主所揀選的十二位門徒。
- B 好些門徒聽了「生命的糧」的講論後，覺得耶穌「這話很難，誰聽得進呢？」(v.60)，「這話很難」指「難以接受」；也指涉 1:1-3 中的「道」。
- C 參 v.41 及 v.60，耶穌是對「這群人」中一些猶太人說話，當中也包括「門徒」在內，但並不是指「十二使徒」(v.67-71)。他們並不是真門徒，而是較廣的跟從者，耶穌看他們為不信者(v.64)。
- D 結果：「他門徒中有很多退卻了，不再和他同行。」(v.66) 耶穌挑戰「十二使徒」說：「你們也要離開嗎？」(v.67)
- E 彼得代表「十二使徒」立時回應並承認回答耶穌：「主啊，你有永生之道，我們還跟從誰呢？我們已經信了，又知道你是上帝的聖者。」(v.68-69)。
- F v.69「是上帝的聖者」：「神的聖者」源自舊約(賽一：4)，表示耶穌是無罪的、聖潔的，是神揀選的彌賽亞。
- G 耶穌在此將彼得等使徒與猶大分別出來。耶穌指出「但你們中間有一個是魔鬼」。耶穌這話是指着將要出賣他的加略人西門的兒子猶大說的(v.70-71)。

- 小結：1. 耶穌願意我們認識祂是賜生命的主，多於祂是賜物質的主。
2. 耶穌就是生命的糧；當我們接受祂時，祂的生命就住在我們裡面。
3. 人生難免會有風浪，但不要忘記主就在我們的身旁。

八、思考題：

1. 摩西是猶太傳統中的重要屬靈偉人，但約翰福音的作者指出耶穌比摩西更偉大。有哪些人曾對您影響深遠？您又如何改變／成長，認定耶穌比他／她更偉大？
2. 耶穌怎樣供應您的需要，使您經歷祂的大能？
3. 視而不見、聽而不聞，可說是當時猶太人靈性的寫照。您如何避免犯同樣的毛病？
4. 主說：「不要為那會壞的食物操勞，而要為那存到永生的食物操勞。」(v.27) 若您的生命只顧追求物質生活和享樂，而忽視追求生命的糧，便需要在主面前尋求改變，學習將神的心意放在您的生命中的首位。請分享您的情況。
5. 當人聽到耶穌要求人「吃我肉、喝我血」的教導，感到難以接受而離開祂。讀經時，您有遇過哪些「難以接受」的教導？當時有何感受？您又如何進一步理解這些教導的真義？
6. 當跟隨主的門徒紛紛退去時，彼得和別的門徒為甚麼能留下來與主同行？您從中有何啟發／鼓勵？
7. 耶穌願意為人分享祂的一切，祂愛人的行動對您有何激勵？請以實例說明一些您與人分享主愛的經歷。

九、領受／立志：

十、下堂備課：閱讀第 7-8 章